> Parce que les sages-femmes avaient eu la crainte de Dieu, Dieu fit prospérer leur famille.
> *— Exode 1:21*

Livre: Ancien Testament / Exode
Thèmes: révérence, bénédiction

Interprétation:
Le livre de l'Exode relate une histoire de courage et de crainte de Dieu. *Shiphra et Pua* étaient des sages-femmes qui aidaient les femmes hébreux vivant en Égypte lors de leurs accouchements. À l'époque où ces événements se sont déroulés, les Hébreux étaient réduits en esclavage par les Égyptiens.

La crainte de Dieu

Un jour, le pharaon d'Égypte décida d'anéantir le peuple hébreu, le considérant comme une menace pour son pays. Il ordonna que tout nouveau-né hébreu de sexe masculin, né à partir de ce moment-là, soit jeté dans le Nil.

Shiphra et Pua furent confrontées à un dilemme moral : devaient-elles obéir à l'ordre du pharaon ou défier les autorités pour protéger la vie des nouveau-nés dont elles avaient la charge ? En fin de compte, leur choix fut guidé par la crainte de Dieu ; elles choisirent de ne pas tuer les nourrissons hébreux. Au lieu de cela, elles expliquèrent que les femmes hébreux étaient différentes des Égyptiennes : elles étaient vigoureuses et accouchaient avant même que la sage-femme ne puisse arriver.

La prospérité des sages-femmes

Par leur décision, non seulement les sages-femmes sauvèrent des vies, mais Dieu récompensa également leur courage et la révérence qu'elles lui portaient. Il accorda la prospérité à leurs familles, bien qu'elles eussent bravé le pharaon. Cela peut sembler inhabituel, mais il faut se rappeler que Dieu récompense toujours ceux qui agissent avec droiture et restent fidèles à leurs principes et à leurs valeurs.

Aujourd'hui, cette histoire nous enseigne que nous ne devons pas sacrifier nos convictions — ni céder à la peur ou à nos désirs — pour satisfaire les volontés d'autrui ou obtenir des récompenses terrestres. Nous devons toujours prendre des décisions conformes à nos convictions et nous efforcer de faire le bien, quelles que soient les difficultés auxquelles nous sommes confrontés.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> C'est l'Eternel qui combattra pour vous. Quant à vous, gardez le silence!
> *— Exode 14:14*

Livre: Ancien Testament / Exode
Thèmes: dépendance, patience, protection

Interprétation:
Le livre de l'Exode raconte la libération du peuple d'Israël de l'esclavage en Égypte. Après qu'une série de plaies a frappé le peuple égyptien, Pharaon a fini par les laisser partir. Cependant, alors que *Moïse* conduisait les Israélites vers la Terre promise, Pharaon a changé d'avis et s'est lancé à leur poursuite avec son armée.

À ce moment-là, le peuple d'Israël s'est retrouvé dans une situation désespérée, pris au piège entre la mer et l'armée égyptienne. C'est alors que Dieu est intervenu, ordonnant à Moïse de lever son bâton et de fendre les eaux afin que le peuple puisse traverser la mer à pied sec. C'est à cet instant précis que Dieu a prononcé les paroles rapportées dans *Exode 14:14*.

Faire confiance à Dieu dans les moments difficiles

Ce verset nous rappelle avec force que Dieu est à nos côtés et qu'Il combat pour nous dans les épreuves. Lorsque nous affrontons des difficultés, il est facile de ressentir de la peur et de l'incertitude. Pourtant, *Exode 14:14* nous rappelle que nous pouvons faire confiance à Dieu et qu'Il nous aidera à surmonter les obstacles.

Quelle que soit la désespérance apparente d'une situation, nous pouvons avoir la certitude que Dieu est avec nous et qu'Il nous accompagnera à chaque étape du chemin. Nous pouvons trouver la paix et la sérénité en sachant qu'Il est notre protecteur et notre défenseur.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels

peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Si tu écoutes attentivement l'Eternel, ton Dieu, si tu fais ce qui est droit à ses yeux, si tu prêtes l'oreille à ses commandements et si tu obéis à toutes ses prescriptions, je ne te frapperai d'aucune des maladies dont j'ai frappé les Egyptiens, car je suis l'Eternel, celui qui te guérit.
> *— Exode 15:26*

Livre: Ancien Testament / Exode
Thèmes: guérison, loi, écoute, obéissance, justice, maladie

Interprétation:
Exode 15:26 présente une promesse capitale du Seigneur à son peuple : s'ils observent Ses commandements et chérissent sa volonté par-dessus tout, le Seigneur les protégera des maladies et des calamités qui ont frappé les Égyptiens. En d'autres termes, l'obéissance à Dieu et à sa volonté est la clé d'une vie saine.

Mais que signifie obéir à Dieu ?

La traduction littérale du mot hébreu pour *«obéir»* signifie *«écouter attentivement»*. Cela implique non seulement d'entendre les paroles du Seigneur, mais aussi de prêter attention à ses instructions et de suivre sa volonté. Le fondement de l'obéissance à Dieu réside dans le respect de sa loi. La Bible nous rappelle que si nous aimons le Seigneur et désirons le suivre, nous devons nous efforcer de respecter ses commandements en tout temps.

L'importance de l'obéissance pour la santé

Cette promesse divine est particulièrement pertinente aujourd'hui, compte tenu des préoccupations croissantes concernant la santé. Beaucoup de gens cherchent activement des moyens de rester en forme et en bonne santé ; ce verset suggère que suivre la volonté de Dieu est un moyen sûr d'obtenir une protection divine contre les épreuves de la vie.

Cependant, il faut se rappeler que l'obéissance ne garantit pas une santé perpétuelle. Chacun de nous est mortel et vulnérable à la maladie. L'obéissance à Dieu n'est pas un remède miracle contre la maladie, mais plutôt un chemin vers une vie abondante et une paix spirituelle.

Le rôle de la prière dans la santé

Un autre moyen d'appliquer la promesse du Seigneur à notre vie est la prière. Lorsque nous sommes confrontés à la maladie ou aux difficultés de l'existence, nous pouvons nous tourner vers le Seigneur pour trouver la force et la patience nécessaires pour surmonter ces épreuves. Il est important de maintenir une relation étroite avec Dieu et de se rappeler qu'il est toujours présent dans notre vie.

_____

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Maintenant, si vous écoutez ma voix et si vous gardez mon alliance, vous m'appartiendrez personnellement parmi tous les peuples, car toute la terre m’appartient.
> — *Exode 19:5*

Livre: Ancien Testament / Exode
Thèmes: alliance, obéissance, valeur, monde

Interprétation:
Le livre de l'Exode relate le départ des Israélites, quittant l'esclavage en Égypte pour se rendre vers la Terre promise. Durant cette période, Dieu leur a donné des instructions précises et a établi une alliance avec eux. Dans *Exode 19:5*, Dieu énonce les termes de cette alliance et offre aux Israélites Son amour et Sa protection, à condition qu'ils respectent Ses commandements.

L'obéissance et le respect de mon alliance

Dieu a dit aux Israélites que s'ils Lui obéissaient et respectaient Son alliance, ils deviendraient Son trésor particulier. Dieu a une alliance avec Son peuple, et cette relation avec Lui est fondamentale pour la vie de tout croyant. L'obéissance est un élément clé pour entretenir cette relation et résoudre les problèmes qui peuvent survenir. Nous devons manifester notre obéissance par la gratitude et l'adoration envers Dieu.

Vous serez mon trésor particulier

Dieu promet aux Israélites que s'ils Lui obéissent, Il les considérera comme Son «trésor particulier». De ces temps anciens jusqu'à nos jours, cette promesse demeure vraie pour tous ceux qui aiment Dieu. En *Jésus-Christ*, nous devenons le peuple de Dieu, et Il nous considère comme Son trésor particulier. Dieu nous aime toujours, malgré nos faiblesses et nos péchés, et Il nous promet protection et bénédictions si nous Le suivons fidèlement.

Car toute la terre est à moi

Dieu déclare que la terre Lui appartient, ce qui signifie que nous ne manquerons jamais de rien de ce qu'Il ne puisse nous fournir. En tant que disciples de Dieu, nous devons nous en souvenir face à toute adversité. Dieu est le Souverain de l'univers et, grâce à notre amour pour Lui, nous pouvons recevoir tout ce que nous demandons et tout ce dont nous avons besoin.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Honore ton père et ta mère afin de vivre longtemps dans le pays que l'Eternel, ton Dieu, te donne.
> *— Exode 20:12*

Livre: Ancien Testament / Exode
Thèmes: bénédiction, famille, Dieu

Interprétation:
Le verset biblique *d'Exode 20:12* nous enseigne un commandement important : *honorer son père et sa mère*. Ce commandement nous appelle à témoigner respect et obéissance à nos parents ; il constitue un principe fondamental pour mener, sur terre, une longue vie bénie par Dieu.

La signification du commandement

À l'époque où la Bible a été rédigée — et dans le contexte culturel qui l'a vu naître — les pères et les mères étaient considérés comme des figures essentielles, tant au sein de la famille que de la société. Il incombait aux parents d'élever, de protéger et d'éduquer leurs enfants ; bien que ce devoir demeure important aujourd'hui, il a été modifié par divers facteurs, tels que l'influence de la technologie et le fait que l'éducation se dispense désormais aussi en dehors du foyer.

Honorer ses parents signifie reconnaître l'importance qu'ils revêtent dans nos vies, tout en les respectant et en leur témoignant de la considération. Il est important de se rappeler que les parents sont nos premiers éducateurs et mentors ; c'est auprès d'eux que nous apprenons les valeurs fondamentales qui nous aident à devenir de meilleures personnes.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels

peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Tu ne convoiteras pas la maison de ton prochain; tu ne convoiteras pas la femme de ton prochain, ni son esclave, ni sa servante, ni son bœuf, ni son âne, ni quoi que ce soit qui lui appartienne.
> *— Exode 20:17*

Livre: Ancien Testament / Exode
Thèmes: cupidité, loi, matérialisme, prochain

Interprétation:
Le commandement énoncé dans *Exode 20:17* est le dernier des Dix Commandements donnés par Dieu à Moïse sur le mont Sinaï. Ce commandement ne se contente pas d'interdire de convoiter les biens d'autrui ; il nous enseigne également une leçon importante sur la gratitude et le contentement.

L'envie : qu'est-ce que cela signifie ?

Avant d'approfondir la signification de ce commandement, il est important de comprendre le sens du mot «envie». Éprouver de l'envie, c'est ressentir un désir ardent de posséder quelque chose qui appartient à une autre personne. Cela s'applique non seulement aux biens matériels, mais aussi aux relations et au statut social.

Le danger de la convoitise

La convoitise peut être dangereuse, car elle risque de nous pousser à prendre des décisions irréfléchies et à nuire à autrui pour satisfaire nos désirs. Le désir de posséder ce qui appartient à un autre peut engendrer l'envie et la jalousie, lesquelles peuvent à leur tour mener à des comportements malveillants et à des actes nuisibles. De plus, la convoitise ne nous satisfait jamais vraiment. Quel que soit le nombre de biens que l'on possède, il y a toujours autre chose que l'on désire. La convoitise est semblable à une maladie incurable capable de ronger nos vies et nos relations.

Gratitude et contentement

Le commandement «tu ne convoiteras pas» nous enseigne l'importance de la gratitude et du contentement. Au lieu de nous focaliser sur ce qui nous manque, nous devrions nous concentrer sur ce que nous possédons. Nous devons apprendre à apprécier les bénédictions que Dieu nous a accordées et à en être reconnaissants, tout en nous efforçant d'améliorer notre propre vie plutôt que d'envier celle des autres.

La gratitude et le contentement nous aident également à garder une perspective juste. Souvent, lorsque nous nous focalisons sur ce que nous n'avons pas, nous perdons de vue nos propres bénédictions et éprouvons de l'insatisfaction ainsi que du malheur. En revanche, lorsque nous sommes reconnaissants pour ce que nous possédons, nous percevons plus clairement nos accomplissements et voyons le monde sous un jour plus positif.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Vous ne ferez pas de dieux en argent et en or pour me les associer; vous ne vous en ferez pas.
> *— Exode 20:23*

Livre: Ancien Testament / Exode
Thèmes: idoles, loi, argent

Interprétation:
Ce verset fait partie des Dix Commandements que Dieu a donnés à Moïse sur le mont Sinaï. Dieu a interdit aux Israélites de fabriquer des dieux d'argent ou d'or pour les adorer comme s'il s'agissait de véritables dieux. *Au lieu de cela, Dieu leur a ordonné de L'adorer Lui seul*.

La Bible met à maintes reprises en garde contre l'idolâtrie. Dans l'Ancien Testament, les Israélites s'égaraient souvent et adoraient de faux dieux au lieu du vrai Dieu. Cela a non seulement provoqué la colère de Dieu, mais a aussi conduit à la destruction du peuple d'Israël par ses ennemis.

Dans le Nouveau Testament, l'apôtre *Paul* a mis les chrétiens en garde contre l'idolâtrie, soulignant qu'ils ne doivent ni adorer de faux dieux ni placer quoi que ce soit au-dessus de Dieu dans leur adoration. En tant que chrétiens, nous devons rester fidèles au vrai Dieu et toujours placer notre confiance en Lui.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Tu ne feras pas de mal à la veuve ni à l'orphelin. Si tu leur fais du mal et qu'ils viennent à moi, j'entendrai leurs cris. Ma colère s'enflammera et je vous détruirai par l'épée; ce sont vos femmes qui deviendront veuves, et vos enfants orphelins.
> *— Exode 22:21-23*

Livre: Ancien Testament / Exode
Thèmes: orphelins, veuves

Interprétation:
La Bible se soucie des membres les plus vulnérables de la société, en particulier des veuves et des orphelins. Le passage *d'Exode 22:21-23* stipule que nous ne devons pas les maltraiter, une préoccupation qui résonne tout au long du texte biblique. Dans l'Antiquité, ces personnes étaient particulièrement vulnérables en raison d'un manque de soutien et de ressources au sein d'une société patriarcale.

Que signifie maltraiter les veuves et les orphelins ?

Le mal infligé aux veuves et aux orphelins peut revêtir diverses formes selon la situation. Fondamentalement, l'objectif est d'éviter de leur causer de la souffrance ou de les maltraiter de quelque manière que ce soit. Cela peut se manifester de différentes façons : abuser de leur confiance, les tromper, leur fournir de fausses informations ou les exploiter dans le cadre du travail.

La justice de Dieu est indissociable de la miséricorde

À la lecture de ces versets, nous pourrions être frappés par la dureté du langage employé par Dieu. Comment concilier ce Dieu de colère avec le Dieu d'amour que nous rencontrons également dans la Bible ? Il est important de se rappeler que, tout au long des Écritures, Dieu se révèle de diverses manières et utilise différents moyens pour communiquer avec son peuple. *Pourtant, l'objectif commun de chacune de ces méthodes est de rappeler au peuple d'Israël — et à nous-mêmes — qu'Il est Dieu et que nous sommes appelés à le respecter et à lui obéir*.

_____
Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Vous servirez l'Eternel, votre Dieu, et il bénira votre pain et votre eau. J'éloignerai la maladie du milieu de toi.
> — *Exode 23:25*

Livre: Ancien Testament / Exode
Thèmes: bénédiction, santé, maladie, adoration

Interprétation:
Le verset *d'Exode 23:25* illustre la promesse de Dieu envers ceux qui choisissent de servir le Seigneur, leur Dieu. Par là, la bénédiction divine se manifeste dans de nombreux domaines de notre vie. Dans ce cas précis, il nous est promis une bénédiction sur notre nourriture : «Il bénira votre pain et votre eau.» Le pain et l'eau sont des éléments essentiels à la vie, et Dieu veille à ce que nous disposions de tout ce qui est nécessaire à notre survie.

Une promesse de santé

Outre la bénédiction de la nourriture, l'assurance nous est donnée que Dieu «éloignera la maladie du milieu de vous». Cela signifie que ceux qui servent Dieu peuvent espérer une vie saine, exempte de maladie. Toutefois, cette promesse ne doit pas être perçue comme la garantie que nous ne tomberons jamais malades, mais plutôt comme l'assurance que Dieu sera toujours à nos côtés, même dans la maladie.

_____
Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> L'Eternel dit à Moïse: «Monte vers moi sur la montagne et restes-y. Je te donnerai des tables de pierre, la loi et le commandement que j'ai écrits pour les enseigner.»
> — *Exode 24:12*

Livre: Ancien Testament / Exode
Thèmes: loi, obéissance, recevoir

Interprétation:

Dans *Exode 24:12*, Dieu ordonne *à Moïse* de gravir la montagne pour recevoir les tables de pierre contenant les commandements et la loi. Cette instruction est claire et souligne l'importance des lois et des commandements de Dieu. Ces commandements et ces lois revêtent une importance capitale pour la foi et la vie chrétiennes, car ils nous servent de guide pour accomplir la volonté de Dieu au quotidien.

Pourquoi avons-nous besoin de commandements ?

Les commandements et la loi de Dieu reflètent sa volonté parfaite et son caractère. Ils nous offrent des directives claires et concrètes pour mener une vie qui plaît à Dieu et nous aident à éviter le péché. Notre nature pécheresse nous incite souvent à choisir la mauvaise voie, mais les commandements de Dieu nous orientent vers le bon chemin et nous montrent comment vivre une vie sainte et juste.

Les commandements de Dieu comme enseignement

Dans *Exode 24:12*, Dieu demande à Moïse de monter sur la montagne pour recevoir les tables de pierre portant les commandements et la loi, afin qu'il puisse les enseigner au peuple d'Israël. Cela démontre que les commandements de Dieu ne sont pas destinés uniquement à notre propre observance ; ils sont aussi faits pour être partagés avec autrui, permettant ainsi aux autres de les apprendre et de les suivre également. Enseigner les commandements de Dieu est une manière de partager l'amour et la vérité de Dieu avec les autres.

_____

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Moïse resta là avec l'Eternel 40 jours et 40 nuits. Il ne mangea pas de pain et ne but pas d'eau. Et l'Eternel écrivit sur les tables les paroles de l'alliance, les dix paroles.
> *— Exode 34:28*

Livre: Ancien Testament / Exode
Thèmes: pain, alliance, jeûner, loi, proximité, Parole de Dieu

Interprétation:
L'Exode est l'un des livres les plus importants de la Bible. Il relate le départ du peuple d'Israël hors d'Égypte, sous la conduite *de Moïse*. Ce verset décrit le temps que Moïse a passé sur le mont Sinaï en compagnie du Seigneur, durant quarante jours et quarante nuits. Durant cette période, Moïse a

jeûné et a reçu de Dieu les Dix Commandements, inscrits sur des tables de pierre.

Pourquoi Moïse a-t-il jeûné pendant quarante jours ?

Le jeûne est une pratique spirituelle. Dans le contexte biblique, il est associé à des actes de sacrifice et de dévouement envers Dieu. Moïse a choisi de jeûner quarante jours pour témoigner de son dévouement à Dieu. En s'abstenant de manger et de boire, il cherchait à établir une communion profonde avec le Divin.

La portée des Dix Commandements

Les Dix Commandements ont été remis à Moïse par Dieu lui-même et inscrits sur des tables de pierre. Ils constituent un ensemble de principes et de valeurs universels qui ont profondément influencé la manière dont les hommes conçoivent et façonnent leurs relations avec Dieu et entre eux. Les Dix Commandements comprennent des préceptes tels que l'amour de Dieu par-dessus tout et le respect des parents, ainsi que des interdits concernant le meurtre, le vol, le mensonge et l'adultère.

_____

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*